



# Uuuund – Ruhe, bitte!



**Dein Spielplan für mehr  
Ruhe im Alltag!**

# Ding-Dong – Wau!

Kennst Du das? Es klingelt an der Tür und dein Hund bekommt schier einen Herzkasper! Er spurtet los, wobei seine Pfoten auf dem Parkett durchdrehen und er bellt was das Zeug hält. Oder findet bei dir gleiches Szenario statt, wenn dein felliger Freund einen Artgenossen in der Ferne hört?



Wenn ja, ist das folgende Spiel genau das Richtige für dich, denn dein Hund lernt über die nächsten Tage, dass diese Geräusche nicht schlimm sind und es sich lohnt sie zu ignorieren. Einem entspannten Miteinander steht dann nichts mehr im Weg!

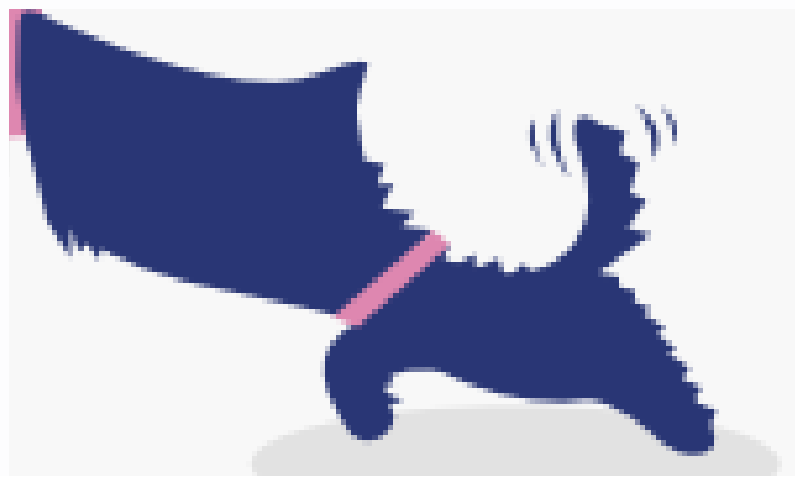


## Was Du brauchst:

- deinen bisher bellenden Hund
- einen großen Teil seiner tägl. Futterration
- den "Spiel-Plan"

## Vorkenntnisse:

- dein Hund sollte ein Markerwort kennen, das ihm sagt, dass alles in Ordnung ist und er nach Futter auf dem Boden suchen kann



## Wie funktioniert es?

1. In dem Spiel-Plan sind verschiedene Geräusche vorgegeben, die du selbst "produzieren" kannst. Folge diesem Plan und überspringe nichts, denn sonst funktioniert es nicht.
2. Sage dein Markerwort während oder direkt nachdem du das Geräusch gemacht hast.
3. Auf das Markerwort folgen sofort die Futterstücke, die du deinem Hund auf den Boden streust.



## Wichtig!

Sei wirklich großzügig mit dem Futter, denn wir wollen die *bösen* Geräusche mit etwas Positivem verknüpfen. Du darfst auch gerne ganz besonderes Futter nehmen. Auch wenn dein Hund bellt, marker und gib ihm Futter, denn er bellt nicht weil er Futter will. Mit dem Futter ändern wir die Emotion deines Hundes zu dem Geräusch. Mache die Geräusche beim nächsten Mal dann bitte leiser!



# Spielplan

## Tag 1

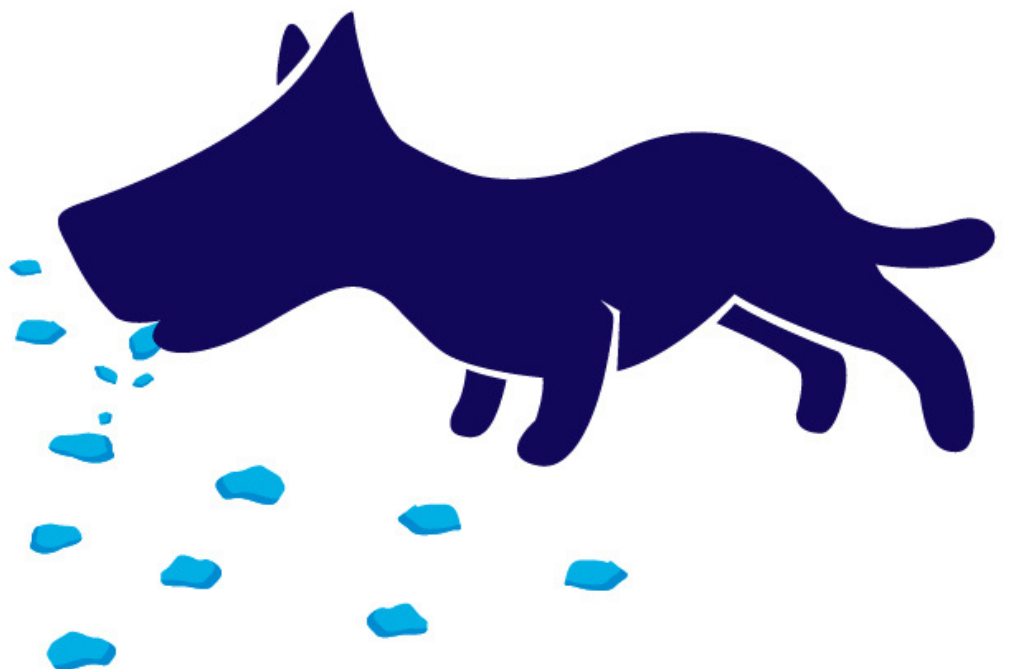
- Glas auf Tisch stellen
- kurz, leise klopfen/klingeln
- Schublade öffnen
- mit Besteck klappern
- leise "Hallo" sagen
- laut klopfen
- normal "Hallo" sagen
- normal klopfen



# Spielplan

## Tag 2

- Glas leise auf Tisch stellen
- öfter klopfen/klingen**
- zwei Mal Hallo sagen
- einmal klopfen
- normal "Hallo" sagen
- aufstehen
- leise "Hallo" sagen
- klopfen und aufstehen

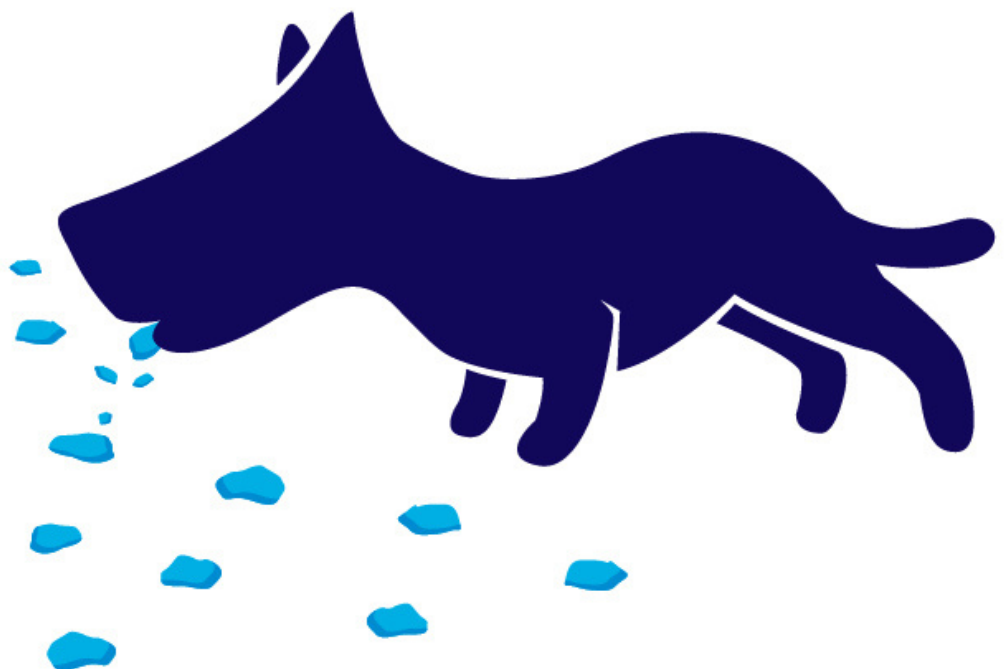




# Spielplan

## Tag 3

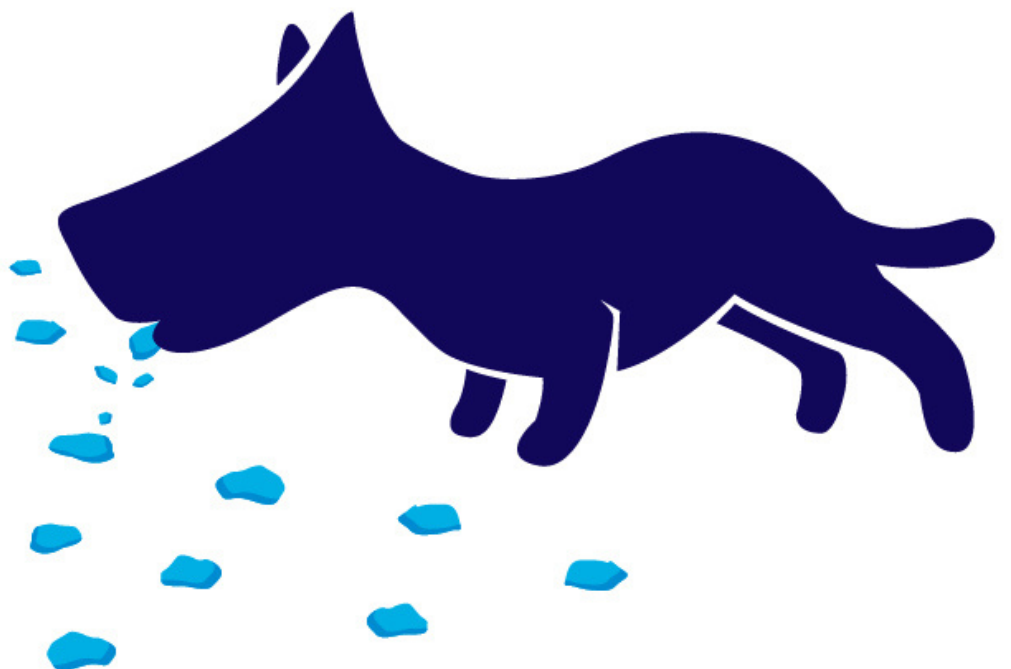
- 5 Sek. "Online-Call" am Tisch
- leise "Hallo" sagen
- aufstehen zur Tür gehen
- rumlaufen und klopfen
- "Online-Call" mit "Hallo" sagen
- 10+ Sek. leise klopfen/klingen
- laut "Hallo" sagen
- Türklinke drücken



# Spielplan

## Tag 4

- an geschlossener Tür "Hallo" sagen und Futter von Tür wegwerfen
- laut klopfen an unterschiedlichen Gegenständen
- Tür leicht öffnen und schließen
- mehrmals "Hallo" sagen
- 30+ Sek. "Online-Call"
- schnell zur Tür gehen
- säuselnd "Hallo" sagen
- leise 3 Mal klopfen/klingeln



# Spielplan

## Tag 5

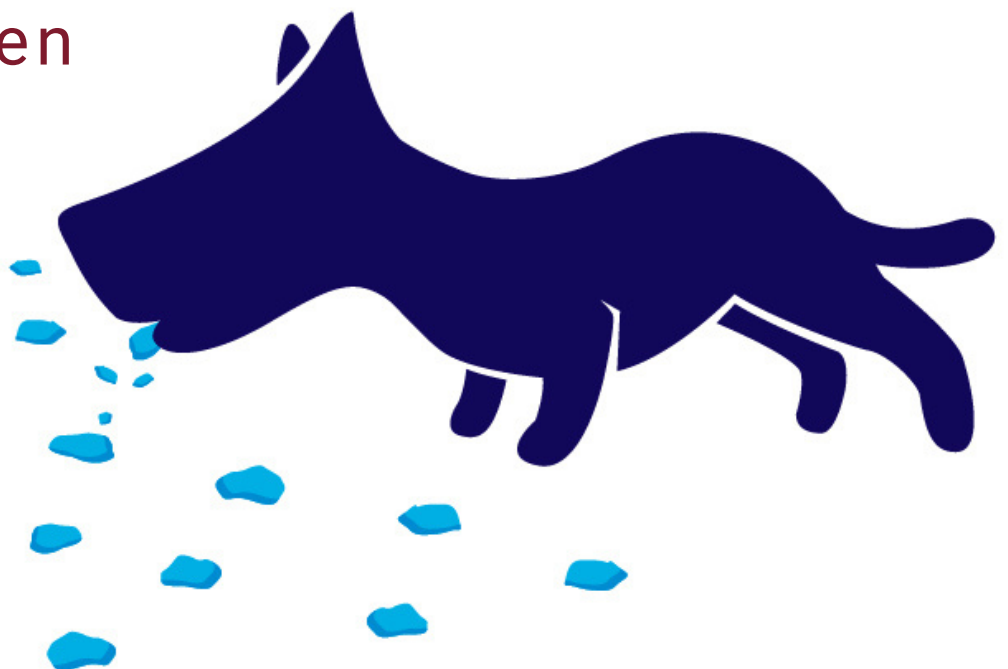
- leise "Hallo" am Fenster sagen
- sehr leise klopfen/klingeln
- Tür öffnen und schließen
- Fenster öffnen und schließen
- leise "Hallo" sagen und zur Tür rennen
- 3 Mal laut klopfen
- säuselnd "Hallooo" sagen
- Fenster öffnen und "Hallo" rufen



# Spielplan

## Tag 6

- leise "Hallo" an Tür sagen
- laut klopfen/klingeln
- lautstark "Hallo" rufen
- "Tschüss" sagen
- leise an unterschiedliche Gegenstände klopfen
- zur Balkontür gehen und sich "unterhalten"
- schnell zur Tür gehen und "Hallo" sagen
- Fenster öffnen und wieder schließen



# Spielplan

## Tag 7

- klopfen wenn der Hund schläft
- 3 Mal zur Tür gehen und öffnen
- mehrmals laut klopfen
- 5 Mal Tür öffnen und "Hallo" sagen
- Fenster öffnen, winken + 15 Sekunden "unterhalten"
- 2 Mal zur Tür gehen und Klinke drücken
- 10x "Hallo" rufen beim laufen
- Fenster öffnen und wieder schließen



# Fazit

Nach diesen Trainingstagen solltest du bereits merken, dass dein Hund viel entspannter auf Geräusche reagiert als vor dem Training. Sollte er dennoch sehr aufgeregt sein, dann bleib einfach noch dran, denn es lohnt sich!

Viel Spaß beim Spielen!



In dieses E-Book ist viel Arbeit geflossen:  
Es ist nicht dazu gedacht, es weiter zu geben, zu  
vervielfältigen oder Auszüge daraus zu kopieren.

Wir bitten, dies zu berücksichtigen.



© COPYRIGHT 2021 – URHEBERRECHTSHINWEIS  
ALLE INHALTE DIESES DOKUMENTES SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT.  
TEXTE: MIRA KLATT, HUND & DU

Graphics Copyright © 2021 AbsoluteDogs Ltd. All rights reserved.